

MAANDAGOCHTEND BLUES

Terry Virgo

Voor veel mensen is het geluid van de wekker op maandagochtend net zo welkom als de boor van de tandarts. Weer een week doemt op. Opnieuw aan de slag! Aftellen maar weer tot zaterdag! Voordat ik christen werd, beschouwde ik doordeweekse dagen als een noodzakelijk kwaad. Ik leefde voor de weekenden. Toen ik christen werd, kwam ik erachter dat verandering wonderwel mogelijk is.

Het is geweldig om te genieten van weekenden! Ik ben er van overtuigd dat God genoot van zijn eerste vrije dag. Hij keek terug op een week waarin goed werk geleverd was en zag de weken die zouden komen zonder angst tegemoet. Hij zegende de rustdag en later zei Jezus tegen ons dat deze dag er is voor de mens. Maar hoe staat het met de maandagen? Kan de heilige Geest daar iets aan doen?

Zie de feiten onder ogen

Eerst een paar feiten. God heeft zowel werk als rust ingesteld. Werk maakt geen deel uit van de vloek. God heeft Adam werk te doen gegeven vóór de zondeval (Gen. 2:15). Als gevolg van zijn rebellie kreeg Adam echter te horen: 'Zweten zul je voor je brood' (Gen. 3:19). Een element van moeite deed zijn intrede.

In de nieuwtestamentische kerk werden christenen aangespoord om te werken. Paulus beweert: 'Wie niet wil werken, zal niet eten.' Jezus zelf gaf het voorbeeld door te werken in de timmermanswerkplaats. Wij werken 'opdat wij van niemand afhankelijk zijn' (1 Tess. 4:12), 'om niemand tot last te zijn' (2 Tess. 3:8-12), en 'om iets weg te kunnen geven aan wie het nodig heeft' (Ef. 4:28). God heeft ook een dag van rust ingesteld. Maar daarna wacht dan toch opnieuw weer die maandag.

Valkuilen vermijden

We lopen vaak gevaar dat we een onjuiste scheiding aanbrengen tussen heilig en wereldlijk. In Matteüs 28:20 zei Jezus (letterlijk): 'Ik ben met jullie, alle dagen'. Hij gaat net zo goed met ons mee naar de plaats waar we werken als naar de plaats waar we aanbidden. De plaats waar we werken kan zelfs de plaats worden waar we aanbidden. Dat bordje boven het aanrecht zegt het leuk, vind ik: 'Hier wordt God drie keer per dag groot gemaakt'.

We kunnen ook het weekend zien als een ontsnapping aan de werkelijkheid. Uit mijn forensentijd herinner ik me nog een reclamebord in Victoria Station: 'Ontsnap naar Brighton!'

Ik kende veel mensen die maar wat graag hadden willen ontsnappen áán Brighton. Het weekend is geen tijd van ontsnapping (aan de werkelijkheid) maar van ontspanning. Goed besteed brengt het je tot rust en geeft het je energie voor een nieuwe week. Een christen hoeft nooit voor de realiteit weg te vluchten. Hij kan die onder ogen zien in het vertrouwen dat God een antwoord heeft op elke situatie. Als God de wereld schiep en bepaalde dat er zou worden gearbeid én gerust, dan is hij zeer wel in staat ons voor te bereiden op de maandagochtend.

We kunnen zondags een bergtopervaring hebben, en het idee om er een blijvende tent op te slaan kan dan verleidelijk zijn. Maar Jezus leidde zijn leerlingen de berg der verheerlijking af, de arena van het leven weer in, waar nog meer strijd wachtte, nog meer overwinningen te behalen waren. Geloof moet worden toegepast in het leven van alledag. Als God mijn leven regelt, liefdevol plannen voor mij maakt en voor mij uitgaat als mijn vriend, dan moet de maandag toch niet zo'n probleem zijn. Dan ga ik ook daar met hem tegenaan.

Weekenden bieden een gelegenheid om onze fysieke of mentale batterijen op te laden. Bereid je zondagavond mentaal op de maandagochtend voor, zoals je je kleren voor die dag ook 's avonds klaarlegt. Laat je geest paraat zijn! Begin je de nieuwe week met een niet vergeven zonde in je gedachten, zoals eigeel op je das? Leef je onder een wolk van veroordeling alsof je naar kantoor gaat met je modderige tuinlaarzen nog aan? Ga je een nieuwe dag beginnen terwijl je nog boos bent op je vrouw vanwege die ruzie van de avond ervoor? Onderzoek jezelf. Reinig je. Bereid je voor. Een ander punt is dat als we weten dat ons werk ons in onrechtmatigheden betreft, we niet uit Gods genade kunnen putten. Satan is de aanklager en hij kent elke zwakke plek in onze wapenrusting.

We moeten de maandagochtend niet passief voor lief nemen, maar actief 'de lendenen van ons verstand omgorden' (1 Petr. 1:13 NBG), net zoals een Romeinse soldaat zijn loshangende mantel zou omgorden tegen het struikelen. Sommige mensen haasten zich het huis uit, tas in de ene hand, halve boterham in de andere. Geestelijk en mentaal kunnen we net zo onvoorbereid zijn en ons dan vervolgens afvragen waarom we vallen over Satans eerste struikeldraad.

Jezus heeft gezegd dat hij is gekomen om ons leven in overvloed te geven. Dat wil niet zeggen dat christenen altijd droombanen zullen treffen die precies bij hun persoonlijkheid passen. De Bijbel geeft niet aan dat werk bedoeld is om uitdrukking te geven aan onze persoonlijkheid. Het lijkt altijd gekoppeld aan het verdienen van je dagelijkse boterham. En hoe frustrerend en saai dat ook kan zijn, het is toch mogelijk om daar vrede en plezier in te ervaren. De sleutel is dat je het werk dat je doet vanuit een geest van uitmuntendheid gaat doen. Dat vraagt om loyaliteit, toewijding en betrouwbaarheid in het geringste opdat je werkelijk belangrijke dingen worden toevertrouwd (Luc. 16:10-12). David hoedde zijn vaders schapen vol toewijding en later stelde God hem aan als herder over een natie. Toen Jozef onterecht in de gevangenis werd gegooid, diende en eerde hij God er trouw. God zorgde voor zijn uiteindelijke promotie.

Geloof heeft een tweelingzusje dat gehoorzaamheid heet. Wanneer wij in gehoorzaamheid wandelen, is het makkelijker om in geloof te wandelen. Omgaan met de maandagochtend is niet slechts een kwestie van gevoelens en stemmingen, maar wordt gebouwd op de sterke fundamenten van gehoorzaamheid en geloof.

Check je motivatie. Als jij een baan aanneemt terwijl je alleen op zoek bent naar financiële winst, of hoger op wil zonder eerst het koninkrijk te zoeken, kan de maandagochtend behoorlijk wat stress opleveren. Hanteer koninkrijksprincipes en laat de vrede van God in je hart de boventoon voeren wanneer je een beslissing neemt over een baan.

Bekrachtigd met alle kracht.

In de brief aan de Kolossenzen legt Paulus een opmerkelijk gebed vast waarin hij een verzameling 'power woorden' bij elkaar zet. Hij bidt dat de Kolossenzen met alle kracht bekrachtigd worden naar de macht van Gods heerlijkheid. Vanwaar dit heftige arsenaal aan woorden? Gaat hij bidden dat ze in staat zullen zijn de doden op te wekken? Zoals even verder blijkt, gaat het er alleen maar om dat zij in staat zullen zijn om alles vol te houden en te verdragen en daarbij de Vader met vreugde dank brengen (Kol. 1:11-12 NBG/NBV).

Dit is het wonder waar Paulus om bidt – met vreugde consequent zijn! Daarvoor hebben we alle kracht van God nodig, en dat is precies wat ons ter beschikking staat! Willen we de maandagochtend aankunnen, dan moeten we gevuld worden met de heilige Geest. We zijn niet geroepen om louter knarsetandend te volharden, maar om blij en vredevol in God te zijn. Dat is onze erfenis. Volharding zonder vreugde is niet slechts taart zonder slagroom, het is ondermaats christendom. De vreugde van de Heer is geen luxeartikel voor extraverte types: het is onze kracht. Paulus bad voor de kerk in Kolosse dat hun volharding en geduld gekarakteriseerd zouden worden door vreugde.

Vergeet ook de gaven van de Geest niet, vooral het spreken in tongen. Paulus herinnerde de Korintiërs eraan dat het spreken in klanktaal jezelf opbouwt (1 Kor. 14:4). Hij voegt daaraan toe dat hij 'meer dan hen allen in klanktaal sprak' (vers 18). De maandagochtend mag dan in Paulus' leven niet veel betekend hebben, tegen de nacht in de gevangenis in Filippi was hij wel degelijk opgewassen!

Wees vol van de Geest, zing met heel je hart voor de Heer. De maandagochtend blues legt het af tegen een heilige die een lofzang voor God op de lippen en een tweesnijdend zwaard in zijn hand heeft (Ps. 149:6)! Zijn collega's op het werk kunnen ook maar beter op hun hoede zijn!

Sta op en schitter

Jezus beloofde: 'Maar wanneer de heilige Geest over jullie komt, zullen jullie kracht ontvangen en van mij getuigen.' Kracht om niet alleen met woorden te getuigen maar ook met getransformeerde levens. Jezus was het Woord dat mens geworden is en wij zijn 'zijn aanbevelingsbrief, in ons hart geschreven, maar voor iedereen te zien en te lezen (...) [niet met inkt] geschreven maar met de Geest van de levende God' (2 Kor. 3:2-3). Elke maandagochtend worden er door Christus 'levende brieven' gestuurd naar kantoren, fabrieken, winkels en scholen. De sfeer waarin ze terecht komen, is er vaak een van frustratie, spanning, bezorgdheid, angst en beklag (vooral op maandagmorgen!). In die setting zijn wij voor iedereen 'te zien en te lezen'.

God wil dat we in de wereld van alledag stralen als lichten. Een houding van dankbaarheid in een wereld van ondankbaarheid kan heel veel uitwerken. Waar vrees en bezorgdheid alom aanwezig zijn, kunnen wij blij geven van de vrede van God, die alle verstand te boven gaat. Laten wij, daar waar fraude de norm is, gerechtigheid liefhebben en wetteloosheid haten. De werkvloer is vaak een context voor gejammer en geklaag, laten wij daarom als tegengif blijdschap en tevredenheid uitstrooien. Dat wij naar de kerk gaan zal onze collega's op 't werk weinig zeggen als wij ons net zo door de maandagochtend laten beïnvloeden als zijzelf.

Als de duisternis de aarde bedekt, heeft de Heer beloofd dat zijn luister boven ons zichtbaar zal zijn (Jes. 60:1-3). Mensen zullen aangetrokken worden door de glans van ons schijnsel. Hoe stralend schijnt jouw licht op maandagochtend? Sta op en schitter, je licht is gekomen!

*Oorspronkelijk titel: Coping with Monday morning, Terry Virgo
Newfrontiers magazine July > September 2007
Vertaling: Toos Kleinhout*

Tenzij anders vermeld is gebruik gemaakt van de NBV Bijbelvertaling.